**6,3 pkt. na 10 możliwych**

**Tyle wynosi poziom szczęścia polskich pracowników według raportu Natalii Bogdan z Jobhouse.**

Podczas prezentacji raportu dziennikarze otrzymali naszą publikację podnoszącą poziom szczęścia.

Ciekawe, jaki byłby wynik, gdyby pracownicy dostali od pracodawców FISZKI Piotra Buckiego "Jak znaleźć szczęście"?

Zestaw zawiera 38 kart szkoleniowych, które w naukowy sposób opisują teorię dobrostanu i prezentują ćwiczenia, które ten dobrostan poprawiają. Okazuje się bowiem, że nasze szczęście zależy w 50 procentach od genów. Tylko w 10 procentach od czynników zewnętrznych typu zdrowie, praca, przyjemności i aż w 40 procentach od sposobu naszego funkcjonowania w świecie. Czyli od tego, jak działamy. I o tym właśnie są FISZKI - jak działać, żeby być szczęśliwym.

[link do fiszek o szczęściu](https://www.fiszki.pl/kompetencje-xxi-w-/produkt,jak-znalezc-szczescie,71611676,1.html)

[link do raportu](http://www.jobhouse.pl/szczescie-w-pracy-polakow-wyniki-raportu,285,pl.html)